

Einladung zum gemeinsamen Training und Randori in Bad Endorf



am **Samstag, den 23.09.2023**

Abfahrt: **09.15 Uhr** an unserer Turnhalle

Beginn: **10:00 Uhr** (Bad Endorf, Hans-Kögl-Str. 1)

Ende: **12:00 Uhr**

Randori:

Hier geht es nicht um Sieg oder Niederlage, ihr sollt hier raufen, euch kennenlernen und schwitzen. Ihr sollt hier miteinander versuchen eure erlernten Techniken anzuwenden.

Egal ob ihr jung oder alt, leicht oder schwer, klein oder groß seid, hier **kann** und **jeder soll** mitmachen!

Los geht's mit

- 30 Min. Aufwärmspielen

Weiter geht's mit

- lustigen und spannenden Randoriformen

Zum Schluss das Highlight

- Randori

Ziel ist es...

...euch den Wettkampf in dieser Form näher zu bringen.

...die Judogemeinschaft zu stärken da ihr im Team antretet.

...Judotechniken in offen Situationen üben zu können.

Wichtig für euch:

Nehmt euch etwas zu trinken (Wasser, Apfelsaftschorle) und eine Kleinigkeit zum Essen (Apfel, Banane) mit.

Eingeladen sind alle **Judokas.**

Bei Fragen könnt ihr euch gerne an uns wenden.
Wir freuen uns auf euer Kommen!

Stephan Goldammer
0171 / 7080036

Simon Pfaab
0176 / 80166123



www.judoingrosskaro.de / oder besucht uns auf **facebook** unter "**Judo in Großkaro**"

Anmeldung Randori-Training (Anmeldeschluss: 21.09.2023)

Name, Vorname: _____

Ja klar, ich bin dabei!

Ich kann leider nicht 😞

Unterschrift der Erziehungsberechtigten

