

WILLKOMMEN IM JUDO 2023



Liebe Judokas, liebe Eltern der Sportarbeitsgemeinschaft,

ich freue mich euch bei uns begrüßen zu dürfen! Endlich ist es gelungen eine Kooperation mit der Schule in Form einer SAG (Sportarbeitsgemeinschaft) zu gründen. Schön dass ihr euch für das Judotraining entschieden habt.

Was ist Judo überhaupt?

Judo ist ein japanischer Kampfsport den wir in Großkarolinenfeld seit 30 Jahren betreiben. In unserem Sport pflegen wir Werte wie Ehrlichkeit, Mut, Selbstbeherrschung und Hilfsbereitschaft. Auch die Rolle des Partners ist sehr wichtig. Ohne einen Partner funktioniert Judo schlichtweg nicht, wir lernen automatisch ein miteinander.

Aber nicht nur ein Wertesystem wird vermittelt. Fallschule, wie fällt man ohne sich zu verletzen. Bodentechniken, wie kann man einen Gegner am Boden festhalten bzw. wie kann man daraus entkommen. Wurftechniken, wie kann ich einen viel stärkeren Gegner zu Boden werfen, das sind die Kernelemente des Judo.

Wie wird Judo ausgeübt?

Judo wird auf der Tatami (Judomatte) barfuß ausgeübt. Zum Kennenlernen von Judo reichen Sportklamotten, im späteren Verlauf empfehlen wir euch einen Judoanzug anzuschaffen. Dieser reißt nicht so leicht und ihr habt dadurch nicht so einen hohen Verschleiß eurer Markenklamotten. Eine gute Adresse zum Beziehen eines Anzuges ist: www.ippon-shop.com (wir empfehlen für Kinder den *Ippon Gear Kinder Judoanzug NXT* und für Jugendliche den *Ippon Gear Judoanzug Basic 2*)

Warum SAG?

Die Sportarbeitsgemeinschaft bietet über den Pflichtsportunterricht hinaus die Möglichkeit sich sportlich zu betätigen und euch zum Sporttreiben hin zu motivieren ohne gleich in einen Verein eintreten zu müssen. Wie ihr schon mitbekommen habt, seid ihr in „unser“ Vereinstraining mit integriert. Das hat einige Vorteile für euch. Ihr bekommt Judo im vollen Umfang vermittelt. Keine „abgespeckte“ Version um euch in das Vereinstraining zu locken. Ein weiterer Vorteil ist die Anzahl der Sportler auf der Matte, ihr habt viel mehr Möglichkeiten einen passenden Partner zum Üben oder einen stärkeren Partner zum Kämpfen zu finden.

Warum Verein?

Wie oben schon geschrieben bekommt ihr Judo im vollen Umfang vermittelt, warum also in einen Verein eintreten der was kostet? In einem Verein habt ihr ein paar Vorteile die ihr als Schüler der SAG nicht habt. Diese sind z.B. Vereinskonditionen auf Judoanzüge, Teamwear sowie Ausflüge. Ebenfalls könnt ihr an keinem Wettkampf des Bayerischen Judoverbands teilnehmen, da hier eine Mitgliedschaft in einem Verein Voraussetzung ist.

Ziele der SAG

Oberstes Ziel für uns ist mit euch zusammen Spaß auf der Judomatte zu haben! Dieser soll nie zu kurz kommen! Als mittelfristiges Ziel ist es mit euch Graduierungen durchzuführen. Das bedeutet, dass ihr wie Vereinsmitglieder verschieden Gürtelfarben erreichen könnt. Je nach Kenntnis- und Könnensstand werden die Farben immer dunkler. Als langfristiges Ziel wäre es schön, wenn die SAG sich festigen würde und wir an einem Projekt der Schule teilnehmen könnten wie „Jugend trainiert für Olympia“. Hier kann sich eine Schulmannschaft gegen andere Schulmannschaften in einem Judowettkampf messen. Das Ansehen eurer Schule ist euch damit sicher 😊

Let's rock 2023!

Eure Judoabteilung
Stephan Goldammer und Simon Pfaab

