

Fit für deine Graduierung!?

Bald ist es soweit und deine Graduierung steht an.



Pass:

Bevor wir euch zu höheren Gürtelgraden, wie den weiß/gelben Gürtel graduieren dürfen, müssen wir für euch noch einen Judopass beantragen. In solch einem Pass werden eure Graduierungen, bestrittenen Wettkämpfe oder Lehrgänge an denen ihr teilgenommen habt eingetragen.

Der Judopass ist nicht zu verwechseln mit dem Kinder-Judopass für die 5–7-jährigen.

Dazu brauchen wir:

- Ein aktuelles Bild von euch, am besten ein Digitales Foto im .jpg Format
- Eure aktuellen Daten mit **Namen, Vornamen, Geburtsdatum, Geburtsort und Staatsangehörigkeit**

Alle Angaben schickt ihr bitte per E-Mail an:

stephan.goldammer@gmail.com / Betreff: Judopass-Familiename



Was kostet der Pass?

- Judopass: 10,00 € (zzgl. Versandkosten)
- Jahressichtmarke: 20,00 € (jährliche Verbandsabgabe BJV; damit weist ein Judoka nach, dass er einem Verein angehört, nur mit der aktuellen Marke im Pass darf geprüft werden)

Graduierung:

Bei uns gibt es verschiedene Möglichkeiten um zum nächst höheren Gürtel graduiert zu werden.

- **Aktive Teilnahme an einem ausgeschriebenen Graduierungstraining bzw.-lehrgang**
Wir veranstalten in regelmäßigen Abständen Graduierungstrainings bzw. -lehrgänge. Hier dürfen ausgewählte Judokas daran teilnehmen. An solch einem „Training“ werden die Fertigkeiten vermittelt die ihr zu eurem nächsten Gürtel benötigt. Bei aktiver Teilnahme steht am ende der Einheit, der Graduierung nichts mehr im Wege 😊
- **Graduierung Trainingsbegleitend**
Grundvoraussetzung für eine trainingsbegleitende Graduierung ist der regelmäßige Besuch deiner Trainingsstunde. Deine Trainer dokumentieren deinen Trainings- und Entwicklungsverlauf. Hast du während deinen Übungsstunden eine bestimmte Niveaustufe erreicht, bekommst du deinen neuen Gürtel im Training.

Was muss ich für meinen neuen Gürtel alles Können?

Für eine Graduierung zum 8. Kyu wird anders als bei höheren Graden kein erreichtes Fertigniveau, sondern ausschließlich ein Grundverständnis von und über Judo, abverlangt:

1. Beim Judo sind **Judo-Werte** und die Einhaltung von Etikette, die diese Werte repräsentieren, allgegenwärtig und unerlässlich.
2. Beim Judo wird gelernt zu **fallen ohne sich zu verletzen**, da dies die Voraussetzung für jedes weitere Üben und für Sicherheit in vielen Situationen des Alltags ist.
3. Beim **Judo-Standkampf** versuchen die Kämpfenden sich **kontrolliert zu werfen**.
4. Beim **Judo-Bodenkampf** versuchen sich die Kämpfenden **gegenseitig auf den Rücken zu bringen** und dort **mit einem Haltegriff zu kontrollieren**.
5. Beim Judo gibt es mit dem „**Abklopfen**“ ein universelles STOP-Signal, das alle Aktionen unmittelbar beendet → **ich darf und kann jederzeit aufgeben**.

Für weitere Graduierungen müsst ihr je nach Grad ein bestimmtes **Fertigniveau** erreichen. Aber nicht nur dieses wird bewertet, sondern auch euer **soziales Verhalten** auf und neben der Matte sowie der **Mut** und die **Bescheidenheit im Wettkampf oder im Randori**. Ihr seht das einige Dinge Einfluss auf eure Graduierung haben, deshalb seit stets bemüht im und neben dem Training 😊

Die genauen Fertigkeiten für die jeweilige Graduierung könnt ihr jederzeit auf unserer Homepage www.judoingroßkaro.de (Training/Gürtelprüfungen) herunterladen oder sprecht eure Trainer an.

Wieviel kostet eine Graduierung?

Aufwendung für:	8. Kyu (weiß-gelb)	vom 7. bis 5. Kyu (gelb bis orange)	vom 4. bis 2. Kyu (orange-grün bis blau)	1. Kyu (brauner Gürtel)
Prüfungsmarke:	4,50 € (Urkunde)	13,50 €	13,50	Zentrale Prüfung in Auswärtsverein; dieser legt Kosten über Umlage fest
Prüfergebühr Umlage:		5,00 €	10,00	
Gürtel:	6,50 €	6,50 €	6,50	
Gesamt:	11,00 €	25,00 €	30,00	

Falls ihr selbst einen Gürtel habt oder ihr ihn von einem Freund/Bekanntem kaufen könnt, müsst ihr bitte umgehend euren Trainern bescheid geben. Grundsätzlich wird für jeden Prüfling ein Gürtel bestellt.

So, nun viel Spaß bei Euren Graduierungen und zum nächsten Schritt zum schwarzen Gürtel.

Habt ihr sonst noch Fragen? Schaut auf unserer Homepage → www.judoingrosskaro.de nach oder fragt uns.

